

kooperativa

im Kiwi-Tower
Am Kiel-Kanal 1
24106 Kiel



Öffnungszeiten:
Mo-Fr 7:30-14 Uhr

Mittagstisch ab
12:00 Uhr

Montag, 16. Dezember

Pasta Bolognese mit Pastinaken, Rotkohl, Parmesan und Brotchips

g,a,i,j,8
10,90 €

Pasta Soja-Bolognese mit Pastinaken, Rotkohl, Parmesan und Brotchips

vegan/vegetarisch a,g,h,i,f
9,70 €

Dienstag, 17. Dezember

Wurst-Gulasch mit karamellisierten Sauerkraut, Petersilienkartoffeln, Kräutercreme und Röstzwiebeln

a,j,g,c,8
10,70 €

Tofu-Gulasch mit karamellisierten Sauerkraut, Petersilienkartoffeln, Kräutercreme und Röstzwiebeln

vegetarisch f,a,j
9,70 €

Mittwoch, 18. Dezember

Hähnchenbrust mit Maronenfüllung, dazu Gnocchi-Kohlpfanne, Kürbis-Rosmarincreme und Bohnensalat

a,g,8
10,70 €

Omlette mit Maronenfüllung, dazu Gnocchi-Kohlpfanne, Kürbis-Rosmarincreme und Bohnensalat

vegan a,f
9,70 €

Donnerstag, 19. Dezember

Hähnchen-Gyros mit Basilikum-Reisnudeln, Krautsalat und Tzatziki

c,a,g,h
10,40€

Tofu-Gyros mit Basilikum- Reisnudeln, Krautsalat und Tzatziki

vegan a,f,j,h
9,40€

Freitag, 20. Dezember

Grünkohl mit Kassler, Kartoffeln und Senf

8,j
10,40€

Grünkohl mit Kartoffeln und Senf

vegan j
9,40€

Wochensuppen und Mittags-Snack

Chili con Carne 7,90 €

Berliner Currywurst mit Pommes **g,8,a**
7,90 €

Steckrübencreme mit Kresse und Brotchips

vegan i,a,f
6,50 €

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse